



Pratiques énergétiques en mouvement / Qi-gong

## Atelier régulier

au Petit Auverné (RAP)

1 samedi par mois de 10h à 12h

animé par Claude Falgas

Tarif : adhésion (22€) + 45€ par trimestre (ou 20€ la séance)

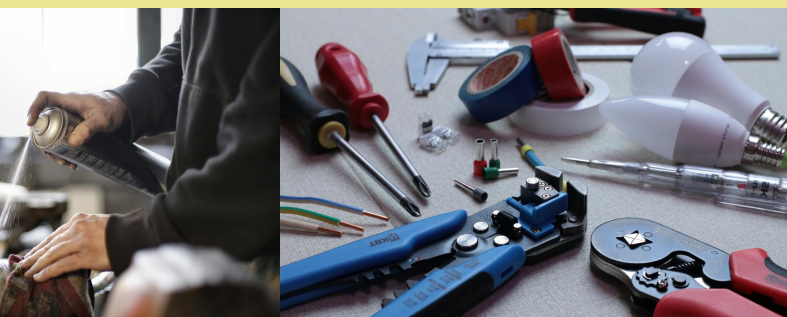


**DATES :**

**1ère séance : 8 octobre 2022**

La pratique du Qi Gong vous propose d'explorer tranquillement la fluidité et la profondeur d'un mouvement vivant, le vôtre.

Prévoir des vêtements et des chaussures souples, qui ne serrent pas et n'entravent pas les mouvements.



## Repair café

Un "repair café" est un atelier consacré à la réparation d'objets.

Les participants se rencontrent périodiquement en un lieu où des outils sont mis à leur disposition et où ils peuvent réparer un objet qu'ils ont apporté.

Les objectifs sont divers : réduire les déchets, préserver l'art de réparer des objets, transmettre des connaissances, limiter les dépenses, ...

Nous recherchons des bricoleurs qui savent réparer des objets défectueux (petits électroménagers, vêtements, ...) pour pouvoir organiser ce nouvel atelier.