

AVEC LA SOPHROLOGIE

SE PREPARER POSITIVEMENT AUX EXAMENS EN GERANT SON STRESS



90 euros

6 séances

Lycéens-Lycéennes –Etudiants-Etudiantes

Un atelier vous est proposé sur 6 séances (groupe de 5 à 7 personnes)

Samedi 10h30-11h30 (31/03 7-21/04 19/05) **14h30-15h30** (14/04 26/05)

Mercredi 14h30 à 15h30 (28/03 4-11-18/04 16-23/05)

Renseignements et inscription : 06 42 44 83 22

vous pouvez aussi constituer votre groupe d'amis à domicile

Geneviève Glémin-Hersant Sophrologue

(minimum 5 personnes)

20 rue de la Barre Châteaubriant