



# SOPHROLOGIE



*Harmonie du Corps et de l'Esprit*

## SÉANCES COLLECTIVES RAP

Saison 2019-2020

**Reprise lundi 16 Septembre**

**Inscription: trimestre- semestre - année (30 séances)**

### ADULTES

<b>Lundi</b>	<b>17h15 – 18h15</b>	<b>Petit Auverné</b>
	<b>18h45 – 19h45</b>	<b>St Julien de Vouvantes</b>
	<b>20h – 21 h</b>	<b>St Julien de Vouvantes</b>

### Inscription

**A partir du 13 Septembre auprès du RAP  
(Forum du RAP vendredi 13 septembre)**

### SEANCE DECOUVERTE

**Lundi 9 septembre 19h – 20h15  
St Julien de Vouvantes**

**Gratuit**

## **GENEVIÈVE GLÉMIN-HERSANT**

**SOPHROLOGUE**

-

**Praticienne EMDR/DMS**

**06 42 44 83 22**

**Accompagnement individuel sur RDV**

**SOPHROLOGIE**

**EMDR /DMS**

**20 Rue de la Barre CHATEAUBRIANT**