



**Temps d'enseignement, de réflexion et de discussion pour approfondir notre façon de se relationner avec Soi, avec les autres et avec notre environnement. Il est conseillé (mais pas obligatoire) de venir aux 6 séances, les thèmes évoluant ensemble.**

# **Nouveau stage adultes / ados**

## **Animé par Nadège SIMON**

### **« ENTENDRE ET SE FAIRE ENTENDRE »**

(sur inscription – places limitées)

**Vendredis** de **19h à 20h30**

À la salle de sport de Moisdon La Rivière (rue de la gare)

**10, 17 et 24 novembre**

**12, 19 et 26 janvier**

**Prix :**

Adhésion de 22 € au RAP  
+ 5 €/séance

**Essai gratuit la première séance**

Relais Accueil Proximité  
7 Rue Sophie Trébuchet  
44670 Petit Auverné  
02.40.55.59.32  
[rap.relais-accueil-proximite@orange.fr](mailto:rap.relais-accueil-proximite@orange.fr)