



Temps d'enseignement, de réflexion et de discussion pour approfondir notre façon de se relationner avec Soi, avec les autres et avec notre environnement.

Pour animer ce stage, Nadège Simon s'appuie sur la communication non violente et le travail de la pleine conscience.

« ENTENDRE ET SE FAIRE ENTENDRE »

Pour adultes et adolescents
(sur inscription)

Vendredis de 18h30 à 20h

À la salle de sport de Moisdon La Rivière (rue de la gare)

23 et 30 mars
6, 13 et 20 avril

Prix :
Adhésion + 25€ les 5 séances

Relais Accueil Proximité
7 Rue Sophie Trébuchet
44670 Petit Auverné
02.40.55.59.32
rap.relais-accueil-proximite@orange.fr