

C'est pas RAPé pour les inscriptions

Les portes ouvertes au RAP Relais Accueil Proximité, sont terminées mais les portes ne sont pas fermées pour autant. Il est toujours temps de s'inscrire, se proposer comme bénévole et découvrir les nouveautés.

Parking bondé, salle bien remplie, inscriptions et réinscriptions fébriles, telle était est l'ambiance qui régnait à la salle polyvalente. Fondatrice (Mado Létang), ancien président (Yvon Gautier) et président : Gérard Haulbert déambulaient au milieu des amis et nouveaux arrivants. A l'entrée, des photos d'une des réalisations phare de l'an dernier : la robe de Françoise de Foix à laquelle a participé l'atelier couture : cela donne une idée du niveau ! Mais il ne faut pas que cela fasse peur : le maître-mot du RAP est de s'adapter à son public et de faire autant de groupes que nécessaire pour garder la convivialité.

C'est ainsi que l'atelier mémoire « Histoires de ... » va se doubler pour accueillir les nouveaux arrivants. Le groupe de l'an dernier : des personnes de 75 à 82 ans, a été soudé par le partage d'événements douloureux et ne veut pas être séparé. Ils ont travaillé sur des thèmes comme les cloches, les repas autrefois, ce que nous disent les photos et parfois cela dérive... c'est ainsi que le thème sur le centenaire de la grande guerre a dévié sur la guerre d'Algérie ! mais les participants, connaissant le thème de la fois suivante... préparent, cherchent des objets ou documents en rapport avec le sujet du jour. « C'est un groupe dans lequel règne l'empathie et une grande tolérance » s'émerveille l'animatrice.

Si vous êtes tentés par la marche-détente ne soyez pas effrayés, les parcours ne dépassent pas 5 km et l'animateur est à l'écoute du groupe. Disposant d'une centaine de parcours possibles, sans aller trop loin, il vous fera découvrir les sentiers de la région, il propose aussi des randos à thème : l'une d'entre elles sera animée par les Amis de la Forge à Moisdon et désormais des voies accessibles aux fauteuils roulants comme la voie verte seront au programme !

Un atelier bois aura lieu une fois par trimestre, animé par un professionnel très pédagogue : Jean Pierre Legrais. Il a déjà animé des ateliers ouverts aux familles expliquant aux enfants concrètement les notions d'intervalles, faisant des divisions et calculant des pourcentages. Il est prêt à répondre aux demandes des néophytes : histoire et explication des divers outils et fabrication d'un objet dans la demi-journée par exemple une jardinière. Et s'il est possible de récupérer planches ou palettes, c'est encore mieux !

Une vaste panoplie d'activités est donc proposée : quatre groupes autour du bien être : posture et mouvement, Qi Gong, relaxation et sophrologie. Trois niveaux de cuisine du plus simple au plus gastronomique. Quatre groupes de couture auxquels s'ajoute l'atelier tricot et crochet. Les créatifs sont servis avec l'atelier dessin et peinture, le modelage sur glaise et l'inévitable atelier informatique axé sur les tablettes.

Autre innovation importante : l'ouverture le mercredi du Centre de Loisirs de 7h45 à 18h15 à la salle intercommunale de St Julien de Vouvantes. Cela concerne les enfants scolarisés de la maternelle au CM2 à la journée (dans ce cas, prévoir pique-nique) ou la demi-journée. Les activités proposées sont variées et le programme est pensé dans un objectif d'éveil culturel avec des visites et des travaux manuels adaptés au thème de la période. Pour cela il faut adhérer : 22€ + prix à la journée ou demi-journée en fonction quotient familial.

Suite à l'appel lancé, le jour des portes ouvertes, des bénévoles transport solidaire et accompagnement scolaire se sont proposés.

Les personnes qui n'ont pas pu se déplacer peuvent encore s'inscrire au 02 40 55 59 32 et avoir des précisions sur les différentes activités en consultant le site de l'association : rap-relais-accueil-proximite.fr