



Le p'tit RAP PORTEUR

Numéro 15

Mars-avril 2019

L'association Relais Accueil Proximité est au service de tous sur les ex-cantons de Saint Julien de Vouvantes et Moisdon la Rivière.
Un lieu de rencontre, d'échanges, de détente, d'information...
Le R. A. P. est à l'écoute de vos attentes et de vos envies.

Agenda

Mars

Les 1, 8, 15 :
Informatique perfectionnement
Tablette : perfectionnement, initiation
Les 1, 15 : Jeux de société
Les 4, 18 : Couture groupe 3, tricot
Les 5, 12, 19, 26 : Marche détente
Les 5, 13, 18, 25 : Modelage initiation
Les 5, 19 : Histoire de ...
Les 7, 14, 21, 28 : Modelage
Les 7, 21 : Relaxation Gd Auverné
Le 9 : Communication non violente animation « droits de la femme »
Les 11, 25 : Couture groupe 1 et 2
Le 13 : Dessin-peinture
Le 14 : Cuisine gastronomique
Les 14, 28 : Posture et mouvement au Gd Auverné
Le 19 : **Conférence**
allergies/intolérances alimentaires
Le 21 : Qi-Gong
Le 22, 29 : tablette initiation
Le 23 : **Conférence**
« Les dangers du Net »
Le 28 : Cuisine
Tous les lundis : Sophrologie : initiation et perfectionnement
Posture et mouvement Chapelle Glain

Avril

Le 1^{er} : Couture groupe 3
Modelage initiation - Tricot
Les 2, 30 : Histoire de ...
Les 2, 23 : Marche détente
Le 4 : Relaxation
Les 4, 25 : Qi-Gong
Les 5, 26 : Tablette initiation
Détente plein air
Les 9, 11, 16, 17, 18 :
Centre de loisirs
Le 24 : Dessin peinture
Le 25 : Cuisine
Posture et mouvement au Gd Auverné
Le 27 : **Assemblée générale (A G)**
Fête des 20 ans du RAP
Le 29 : Couture groupe 1 et 2
Tous les lundis : Sophrologie : initiation et perfectionnement
Posture et mouvement Chapelle Glain

Le portrait du mois

Depuis le 28 janvier, Audrey Tusseau a intégré l'équipe du RAP en tant qu'animatrice « Enfance et Vie Sociale ».

Titulaire d'un diplôme d'éducatrice spécialisée et après vécu en Belgique où elle a exercé en tant qu'animatrice socio-culturelle, elle revient dans sa région d'origine.

Elle a été embauchée, entre autres, pour assurer la fonction de direction, d'animation et d'organisation du centre de loisirs, en étroite collaboration avec Marion.

De part son parcours, Audrey est particulièrement sensible à la question du « faire ensemble ». On tisse d'avantage de lien social lorsqu'on partage une activité.



Samedi 27 avril Assemblée générale et les 20 ans du RAP

Cette année l'Assemblée Générale a lieu à la salle Bosquet à Issé, de 9h45 à 12h.
Nous poursuivons la journée par un repas à 12h30, suivi d'animations pour fêter les 20 ans du RAP

AU PROGRAMME :

9h45-12h : Assemblée Générale -
12h30-18h : Repas suivi d'animations diverses : (Histoires contées en musique, intervention de la chorale Alvern'aria, tombola, quizz au piano autour des musiques de film, ...)

REPAS : uniquement sur réservation

Ticket en vente au RAP jusqu'au 29 mars

12€ adulte / 5€ enfant



Conférences

[Internet: Arnaques - p@rlons-en pour mieux s'en prévenir](#)

Café-débat le samedi 23 mars de 10h à 12h.
Salle Saint Jean (rue du clos Bédy) à Moisdon-la-Rivière
Entrée libre



[Allergies / Intolérances alimentaires : comment adapter son alimentation ?](#)

Conférence-débat le mardi 19 mars de 9h30 à 11h30
salle Asphodèle du Grand-Auverné.
Entrée libre



Activités enfants



Sortie enfants (7 à 12 ans) : Les Jardins de Brocéliande le mercredi 10 avril de 8h à 17h30
Au programme : parcours sensoriels (réveille tes pieds, active tes sens, file là-haut, balade sonore), animation autour des plantes (cueillette du Médecin, récolte du cuisinier, plante de la fileuse), animaux de la ferme.
Inscription avant le 29 mars. Gratuit pour les adhérents.

Centre de loisirs les 9, 11, 16, 17, 18 avril
Voyage au cœur de la BD, avec pour thème : cowboys et indiens

Atelier parents-enfants le samedi 16 mars de 9h45 à 12h
découverte de la boule de fort à Challain la Potherie



Chasse aux œufs le mercredi 24 avril 2019, de 10h à 12h,
au Petit bois, à côté du terrain de foot du Grand Auverné.

Journée Internationale des Droits des Femmes



Les 9 et 10 mars 2019 de 10H30 à 17H30 au Château de Châteaubriant, un temps fort est organisé autour d'expos · spectacles · ateliers · visites.

Rencontre autour de la création de la robe de Françoise de Foix en présence de l'artiste, la couturière. (Le RAP a participé à cette activité avec ses adhérents). Samedi 9 à 16h et le dimanche 10 à 15h.

L'événement s'articulera autour de l'exposition de la grande robe royale à l'effigie de Françoise de Foix, personnage emblématique du château de Châteaubriant.

Cette robe a été créée en lien avec l'artiste Lamyne M., Nell une couturière locale.

Échange sur l'enquête égalité et citoyenneté des femmes.

Paroles en l'air, animées par le Réseau Femmes

Concert chœur de femmes « Las Mariposas », chorale de femmes de Châteaubriant

Informations diverses

- Cuisine gastronomique le 14 mars.
- Accompagnement scolaire : nous sommes toujours à la recherche de bénévoles
- Le RAP a pris de la hauteur avec l'inauguration de l'étage du Manoir de la Renaudière.
- Le Street Art (l'art des rues au Petit Auverné)



Relais Accueil Proximité
7, rue Sophie Trébuchet
44670 Petit Auverné
t 02 40 55 59 32
rap.relais-accueil-proximite@orange.fr
Site : www.rap-relais-accueil-proximite.fr

L'association fait appel à toute personne désireuse de donner un peu de son temps notamment pour le soutien scolaire, le transport solidaire, ou tout simplement pour s'investir dans la vie de l'association., N'hésitez pas à nous contacter !