



Le p'tit RAP PORTEUR

Numéro 10

Mai-Juin 2018

L'association Relais Accueil Proximité est au service de tous sur les ex-cantons de Saint Julien de Vouvantes et Moisdon la Rivière.
Un lieu de rencontre, d'échanges, de détente, d'information...
Le R. A. P. est à l'écoute de vos attentes et de vos envies.

Agenda

Mai

Le 2 : Atelier cuisine-enfants
Le 3 : Centre de loisirs
Le 4 : Journée dans le vignoble
Les 4, 18 et 25 : Tricot à Erbray
Le 14 : Couture groupe 1 et 2
Modelage initiation
Le 15 : Marche courte
Art du fil à Issé
Le 17 : Cuisine module A et B
Posture et mouvement
Relaxation à Erbray
Le 18 : Vendredi détente
Le 22 : Marche longue
Le 24 : Cuisine / diététicienne
Relaxation Grand Auverné
Le 26 : Atelier parents-enfants
Le 28 : Couture groupe 3
Tricot Grand Auverné
Le 29 : Marche courte
Le 30 : Modelage initiation
Le 31 : Posture et mouvement
Relaxation à Erbray
Tous les lundis : Sophrologie

Juin

Le 1^{er} : Soirée pique-nique/Cinéma
Les 1^{er}, 15 : Tricot à Erbray
Vendredi détente
Les 4, 18 : Couture groupe 1 et 2
Les 5, 19 : Marche longue
Le 6 : Modelage initiation
Le 7 : Relaxation Grand Auverné
Relaxation Erbray
Les 8, 22, 29 : Tricot Erbray
Les 8, 9 : Atelier parents-enfants
Le 11 : Couture groupe 3
Modelage initiation
Tricot Grand Auverné
Le 12 : Marche courte
Art du fil à Issé
Le 14 : Posture et mouvement
Le 21 : Relaxation à Erbray
Le 25 : Couture groupe 3
Tricot Grand Auverné
Le 26 : Marche courte
Le 28 : Cuisine du chef
Tous les lundis : Sophrologie

Le portrait du mois

Marie-Thérèse, trésorière et Monique, trésorière-adjointe,
Nous partageons les tâches de gestion .

Nous devons établir le rapport financier annuel qui est présenté à l'Assemblée Générale pour validation, ainsi qu'aux partenaires (CAF - Département - Comcom)

Marie-Thérèse assure le suivi des comptes de l'association : le suivi bancaire, le budget et le bilan, Monique effectue le suivi de la caisse, la gestion du transport solidaire et les inscriptions à l'accueil de loisirs.

Nous apprécions cette fonction réalisée dans une relation d'écoute et de confiance avec Marion, Mélanie, Sylvie, les membres du bureau et du conseil d'administration.



Le 4 mai : une sortie exceptionnelle dans le vignoble nantais !

Pour les enfants de 6 à 13 ans.



Rendez-vous au RAP Petit Auverné à 8h15, pour un départ en car à 8h30

Le matin, les enfants pourront visiter le moulin à Papier du Liveau et participer à un atelier de fabrication de papier à la main et à un atelier d'imprimerie.

L'après-midi, la visite se poursuivra au musée du vignoble où chaque enfant pourra planter et repartir avec son propre cep.

Des places sont encore disponibles. Les parents peuvent accompagner leur(s) enfant(s) s'ils le souhaitent.

La diététique en cuisine

Le jeudi 24 mai, de 10h à 12h, au Grand Auverné.

Emeline HOUSSAIS, diététicienne, vous propose une séance ludique avec :

- un rappel des bases de l'équilibre alimentaire
- un point sur les besoins de chacun
- des idées de recettes.



La cuisine du chef

Le jeudi 28 juin, de 14h15 à 17h, au Grand Auverné, avec Gérard Ameline



Le 1^{er} juin : Soirée pique-nique et cinéma à la salle Gabillard du Petit Auverné (rue du Stade)

Venez nous rejoindre dès 18h pour un pique-nique à partager.
Chaque famille apporte un plat salé ou sucré et la boisson.



Ce moment convivial sera suivi de la projection du film « **La Vache** » de Mohamed Hamidi qui retrace l'épopée de Fatah, petit paysan Algérien qui rêve d'emmener sa vache à Paris, au salon de l'agriculture, ...

Un voyage inattendu et plein de tendresse dans la France d'aujourd'hui.

Ouvert à tous (adhérents ou non).



Retour sur l'Assemblée Générale

Vendredi 20 avril, s'est tenue au Petit Auverné la 19^e Assemblée Générale du RAP. Les rapports d'activités, financier et moral y ont été présentés puis validés.

L'année 2017 fût riche en nouveauté (nouveaux ateliers, mini-camp, aide aux démarches dématérialisées, ...). Le Conseil d'Administration est heureux d'accueillir parmi ses membres Patrick de Vernon et souhaite remercier Marie-Claire Rival et Sonia Crossouard pour leur engagement passé. C'est avec attention et émotions que les participants ont pu en fin de séance écouter l'histoire d' « Ursule, l'enfant des étoiles » contée par Sylvie Cousin et ses deux fils musiciens.



Retour sur la soirée débat

En partenariat avec l'équipe enseignante de l'école publique de La Meilleraye de Bretagne, une soirée-débat autour des écrans a été proposée aux parents, grand-parents et professionnels le jeudi 19 avril. Emmanuel Lemoine, coordinateur de l'association « Les Pieds dans le PAF » de St Nazaire, a pu échanger avec les participants sur la place des écrans dans le quotidien des enfants. Poser des règles d'utilisation adaptées à chaque âge et dialoguer avec ses enfants sont indispensables pour qu'ils puissent profiter de ces outils en évitant les effets néfastes.

Informations diverses

- « Cuisiner sur un air de vacances » Mercredi 2 mai, de 10h00 à 16h30 : - Préparation du déjeuner, partage du repas, fabrication d'un rond de serviette, préparation et partage du goûter
- Centre de loisirs : le jeudi 3 mai, activités autour de Jacques et le haricot magique, Olympiade des Géants
- Ateliers parents-enfants :
Le samedi 26 mai : Venez fabriquer votre pain et découvrir la ferme de La Rousselière
Le samedi 9 juin : confection de costumes médiévaux
- La bibliothèque du Petit Auverné en partenariat avec le RAP organise une animation autour de l'époque médiévale
- Le samedi 9 juin : confection de costumes médiévaux
Le vendredi 29 juin : cuisine de plats médiévaux
Le samedi 30 juin : participation à la fête médiévale de Villepôt



Relais Accueil Proximité
7, rue Sophie Trébuchet
44670 Petit Auverné
t 02 40 55 59 32

rap.relais-accueil-proximite@orange.fr
Site : www.rap-relais-accueil-proximite.fr

L'association fait appel à toute personne désireuse de donner un peu de son temps notamment pour le soutien scolaire, le transport solidaire, ou tout simplement pour s'investir dans la vie de l'association., N'hésitez pas à nous contacter !