



Le p'tit RAP PORTEUR

Numéro 8

Janvier-février 2018

L'association Relais Accueil Proximité est au service de tous sur les ex-cantons de Saint Julien de Vouvantes et Moisdon la Rivière.
Un lieu de rencontre, d'échanges, de détente, d'information...
Le R. A. P. est à l'écoute de vos attentes et de vos envies.

Agenda Janvier

Les 8 et 22

Couture groupe 3 et 4

Tricot au Gd Auverné

Les 9 et 24

Marche longue

Le 11

Quator de l'ONPL

Les 11 et 25

Relaxation au Gd Auverné

Relaxation profonde à Erbray

Les 12 et 26

Vendredi détente

Entendre et se faire entendre

Corps et détente

Les 15 et 29

Couture groupe 1 et 2

Le 16

Marche à Saint Julien

Art du fil à Issé

Le 18

Cuisine module A et B

Le 19

Entendre et se faire entendre

Corps et détente

1^{er} stage tablette

Le 25

Vœux et galette des rois

Relaxation profonde à Erbray

Le 30

Marche courte

Tous les lundis : Sophrologie

Février

Les 1 et 15

Relaxation au Gd Auverné

Relaxation profonde à Erbray

Les 2 et 16

Vendredi détente

Les 5 et 19

Couture groupe 3 et 4

Tricot au Gd Auverné

Les 6 et 20

Marche longue

Le 7

Atelier parent-enfants

Le 8

Cuisine module A et B

Le 12

Couture groupe 1 et 2

Le 13

Marche courte

Art du fil à Issé

Le 22

Cuisine du chef

Le 27

Centre de loisirs à St Julien

Le 28

Cuisine sur un air de vacances

Tous les lundis : Sophrologie

Le portrait du mois



Depuis le 6 novembre Sylvie COUSIN a intégré le RAP en tant que secrétaire-comptable, après diverses expériences professionnelles dans le commerce, le notariat et dans la protection juridique.

Elle souhaite apporter ses connaissances au service du RAP. Sylvie apprécie la diversité des tâches à accomplir aux côtés de ses collègues Marion et Mélanie. Elle découvre la gestion de l'association en étroite collaboration avec Marie Thérèse et apprécie le côté relationnel et les échanges avec les membres du bureau et les bénévoles.



Invitation

Vœux et Galette du RAP
Jeudi 25 Janvier 2018 à 18h00
Salle municipale du Petit Auverné

Ce sera l'occasion pour l'association de présenter ses vœux et, pour vous, de nous faire part de vos souhaits et attentes pour l'année 2018.

Afin de vous accueillir au mieux et de passer un moment convivial, nous souhaiterions une réponse au plus tard pour le mercredi 10 janvier.



Marche et découverte à Saint-Julien

Le 16 janvier le RAP organise une randonnée d'environ 4 km à Saint Julien, commentée par Madame Pucel avec visite de la crypte de l'église et l'histoire des Fontaines.

Départ du Grand Auverné, à 14h pour covoiturage.

Départ de la randonnée à 14h30 sur le parking de la Supérette, place Quinton à Saint Julien de Vouvantes.

Inscription obligatoire au RAP.



Point de facilitation numérique CAF

Le RAP, en partenariat avec la CAF, offre ses services pour faciliter l'accès à Internet pour vos démarches administratives :

- aide à la navigation sur le site
- aide à trouver des informations relatives au dossier
- aide à la réalisation de simulations

Si vous êtes intéressé : il est nécessaire de prendre rendez-vous

Ateliers parents-enfants

Le RAP t'invite avec papa, maman ou tes grands-parents, pour partager une activité et passer un moment agréable ensemble.

Le mercredi 7 février

Ciné-Concert Le Ballon Rouge

au Théâtre de Verre de Châteaubriant

De 18H30 à 19H30 (à partir de 3 ans)

RDV au [RAP](#) du Petit-Auverné pour du covoiturage à 17H45.



Inscription obligatoire avant le 22 janvier

Le samedi 17 février

Salon Cuisine et saveurs

Hall de Béré Châteaubriant

RDV à 9H00 au [RAP](#) pour du covoiturage



Inscription obligatoire avant le 26 janvier

Informations diverses

- **Fermeture du RAP du 22 décembre au 2 janvier inclus.**
- Soirée-débat : « Parents, enfants, écrans : on se comprend », le mardi 6 février de 18h30 à 20h30 à l'école du Petit-Auverné. (garde d'enfants possible sur réservation).
- Le centre de loisirs à Saint Julien sera ouvert le 27 février et les 1, 6, 8 mars 2018
- En partenariat avec la MSA, un stage tablette commence le 19 janvier au RAP Petit Auverné, pour 10 séances tous les vendredis.
- Le 22 février « Cuisine du chef » au Grand Auverné

Que cette nouvelle année 2018 vous apporte tout ce que vous désirez le plus,
ponctué d'instantanés de bonheur partagés.

Bonne année à tous.

Relais Accueil Proximité
7, rue Sophie Trébuchet
44670 Petit Auverné
t 02 40 55 59 32

rap.relais-accueil-proximite@orange.fr
Site : www.rap-relais-accueil-proximite.fr

L'association fait appel à toute personne désireuse de donner un peu de son temps notamment pour le soutien scolaire, le transport solidaire, ou tout simplement pour s'investir dans la vie de l'association., N'hésitez pas à nous contacter !