



Bouger ensemble

Modalités

à Moisdon-la-Rivière

duo parent - enfant (de 2 à 8 ans)

animé par Blanche Augarde-Dollé, psychomotricienne

5 séances dans l'année (un mercredi entre chaque vacances scolaires)

de 16h30 à 17h45

Tarif : adhésion (22€) + 50€ par binôme



1^{ère} séance le mercredi 7 octobre 2020

Rien de tel qu'un atelier en duo pour renforcer la dimension tactile de la relation parent-enfant.

Ce cycle de 5 séances permettra également à l'enfant :

- d'améliorer ses compétences motrices
- de renforcer la confiance dans son corps,
- d'être en relation à l'autre par le corps,
- de ressentir son corps dans le mouvement et le toucher.

Les séances sont constituées de plusieurs temps (étirements, postures dynamiques de yoga, jeux d'équilibre, jeux de contacts, massage à 2, temps d relaxation à 2).