

# POSTURE ET MOUVEMENT

## 1 à 2 jeudis par mois

de 9h45 à 11h  
À la salle polyvalente  
44520 GRAND-AUVERNÉ

- 8 et 22 février
- 22 mars
- 5 et 19 avril
- 17 et 31 mai
- 14 juin

Matériel à apporter :  
- tapis  
- coussin  
- couverture

### Prix :

Adhésion de 22 € au RAP  
+ 24 € (gratuit pour les  
participants à la relaxation)

*Animée par Blanche AUGARDE DOLLE*



Relais Accueil Proximité  
Manoir de la Renaudière  
7 Rue Sophie Trébuchet  
44670 Petit Auverné  
02.40.55.59.32  
Mail : rap.relais-accueil-proximite@orange.fr  
[www.rap-relais-accueil-proximite.fr](http://www.rap-relais-accueil-proximite.fr)