



BOUGER ENSEMBLE

Type : Atelier ponctuel

Public : Duo parent-enfant (de 2 à 8 ans)

Jours et Horaires : Mercredi de 16h30 à 17h45

Lieu : Moisdon-la-Rivière (espace St Jean)

Animatrice : Blanche Augarde-Dollé, psychomotricienne

Tarif : Adhésion (22€) + 50€ par binôme (parent-enfant)

Matériel : Tenue souple, tapis ou coussin, couverture bienvenus

Rien de tel qu'un atelier en duo pour renforcer la dimension tactile de la relation parent-enfant.

Ce cycle de 5 séances permettra à l'enfant d'améliorer ses compétences motrices, de renforcer la confiance dans son corps, d'être en relation à l'autre par le corps, de ressentir son corps dans le mouvement et le toucher.

Les séances sont constituées de plusieurs temps (étirements, postures dynamiques de yoga, jeux d'équilibre, jeux de contacts, massage à 2, temps de relaxation à 2).

Dates

7 octobre ; 25 novembre ; 27 janvier ; 24 mar ; 2 juin

