



Le p'tit RAP PORTEUR

Numéro 21

Mars-avril 2020

L'association Relais Accueil Proximité est au service de tous sur les ex-cantons de Saint Julien de Vouvantes et Moisdon la Rivière.
Un lieu de rencontre, d'échanges, de détente, d'information, ...
Le R. A. P. est à l'écoute de vos attentes et de vos envies.

Agenda Mars

Les 2, 16, 30
Couture groupe 3 et 4
Tricot
Les 2, 31 :
Modelage
Les 5, 12, 19, 26
Modelage perfectionnement
Les 5, 19
Relaxation groupe 1 et 2 Gd Auverné
Qi-Gong
Les 6, 13, 20, 27
Informatique perfectionnement
Tablette initiation
Les 6, 20 :
Vendredi détente
Les 9, 23
Couture groupe 1 et 2
Les 10, 24 : Histoire de ...
Marche détente
Le 11 : Dessin - Peinture
Le 12 : Cuisine plaisir
Les 12, 26
Posture et mouvement Gd Auverné
Le 20 : Bricolage groupe 2
Le 26 : Cuisine gastronomique
Tous les lundis
Sophrologie St Julien groupe 1 et 2
Posture et mouvement Chapelle Glain

Avril

Le 2 : Modelage perfectionnement
Les 2, 30
Relaxation groupe 1 et 2 Gd Auverné
Le 3 : Vendredi détente
Les 3, 10
Informatique perfectionnement
Tablette initiation
Le 6 :
Couture groupe 1 et 2
Les lundis 6 et 27
Sophrologie St Julien groupe 1 et 2
Posture et mouvement Chapelle Glain
Le 7
Modelage
Histoire de ...
Marche détente-
Le 8 : Dessin - Peinture
Le 9 : Cuisine Plaisir
Posture et Mouvement Gd Auverné
Les 9, 30 : Qi Gong
Les 14, 16, 20, 21, 23.
Centre de Loisirs
Le 15
Journée cuisine enfants
Chasse aux œufs
Le 27
Couture groupe 3 et 4
Tricot

Le portrait du mois

L'atelier de dessin et peinture est animé par Marc Bernier, 1 mercredi par mois, de 14h à 17h, au RAP.
Depuis le mois de septembre, plusieurs sujets ont été traités : **une marine** peinte sur une planche de bois brut préalablement recouverte de Gesso, **une enseigne** reflétant une profession de son choix, **les feuilles mortes** ont servi de modèle selon une organisation géométrique en spirale , ...
« Le travail proprement dit est précédé d'un aperçu sur ordinateur qui permet d'apporter des explications visuelles de réalisation. Le but et la difficulté ne sont pas tant l'acquisition d'une technique que la libération de l'imaginaire. Chacun s'estimant à tort limité par sa maladresse ou son ignorance. C'est pourquoi je varie volontairement le format du travail. Je voudrais terminer en disant que tous les participants font de leur mieux dans la bonne humeur et progressent au gré des sujets abordés. » Marc Bernier



Retour sur la soirée vœux et galette des rois du 23 janvier

La soirée a débuté par l'accueil du président qui a présenté le bilan du RAP pour l'année 2019 :

- 339 adhésions familiales, soit 482 utilisateurs.
- 4 salariées compétentes et motivées
- 22 personnes au conseil d'administration
- 4 commissions (bénévolat, communication, transport solidaire, travaux)
- 74 bénévoles indispensables à la vie de l'association
- 15 ateliers

Pour terminer, le président met l'accent sur les fondamentaux du RAP :
« Donner du temps pour les autres, c'est une autre manière de contribuer au bien vivre ensemble et promouvoir la citoyenneté »
De nombreux adhérents sont venus partager ce moment convivial et gourmand. Ils ont participé avec entrain à l'animation en proposant de nouvelles activités : chant, plus d'ateliers cuisine, musique....
N'hésitez pas à nous faire part de vos idées !...



Accueil du mercredi



L'accueil du mercredi continue pendant les périodes scolaires à Saint Julien de Vouvantes. Les inscriptions sont ouvertes pour les enfants de 3 à 12 ans, à la journée ou à la demi-journée, de 7h45 à 18h15.

Différentes animations ont été proposées avec des intervenants qualifiés : la musique, le cirque, le théâtre d'ombre.... au grand bonheur des enfants.
Le 4 mars, la journée sera consacrée à la nature, animée par une éducatrice à l'environnement et au développement durable de Part Nature.

Ateliers parents-enfants

Samedi 14 mars

Atelier d'expression corporelle avec l'intervention de la compagnie 100 Trucs Ni muche & initiation à l'Art floral

De 9H30 à 12H au Grand-Auverné (salle Asphodèle- 4 rue du Don)

Inscription obligatoire avant le 1 mars Enfants de 3 à 11 ans



Chasse aux œufs



Mercredi 15 avril à 15H00

Animations autour de Pâques : chasse aux œufs et bricolage

Rendez-vous au petit bois du Grand- Auverné (près du terrain de foot).

Inscription obligatoire - avant le 1 avril

GRATUIT- Ouvert à tous

Apprendre à cuisiner sur un air de vacances

Quel enfant n'a pas envie de faire un gâteau ou de préparer une entrée ?

Pendant les vacances, un atelier basique sur l'apprentissage de la cuisine est proposé aux enfants de 7 à 15 ans.

Il se déroule sur une journée. (prévoir un tablier).

Nous partageons ensemble le repas préparé le midi ainsi que le goûter.

Séance : de 10h à 15h Salle des associations - mercredi 15 avril

4 Grand Rue

44520 GRAND-AUVERNE

Prix : adhésion (22€) + 8,50 € de frais de participation (repas inclus)

Nombre de place limité

Inscription obligatoire avant le 3 avril



Informations diverses



- Ouverture du centre de loisirs de Saint Julien de Vouvantes, les 14, 16, 20, 21 et 23 avril.
- Marche détente :
Le 10 mars, à Saint Julien de Vouvantes : visite commentée de la crypte de l'église, par Renée Pucel, et circuit des fontaines.
Rendez-vous 14h au Grand Auverné ou 14h15 à la superette de Saint Julien.
Le 24 mars, à l'étang de Beaumont de Issé
Le 7 avril, la Forge par le petit Don au Grand Auverné.
- Cuisine gastronomique, le 26 mars au Grand Auverné
- Sortie découverte à la journée pour les enfants
Le vendredi 17 avril à Brocéliande (Porte des secrets puis balade contée en forêt). Sortie gratuite pour les adhérents. Inscription avant le 8 avril
Le trajet se fait en car à partir du Petit Auverné, chacun apporte son pique-nique.

Relais Accueil Proximité
7, rue Sophie Trébuchet
44670 Petit Auverné
t 02 40 55 59 32

rap.relais-accueil-proximite@orange.fr
Site : www.rap-relais-accueil-proximite.fr

L'association fait appel à toute personne désireuse de donner un peu de son temps notamment pour le soutien scolaire, le transport solidaire, ou tout simplement pour s'investir dans la vie de l'association., N'hésitez pas à nous contacter !