



Le p'tit RAP PORTEUR

Numéro 24

Novembre décembre 2020

L'association Relais Accueil Proximité est au service de tous sur les ex-cantons de Saint Julien de Vouvantes et Moisdon la Rivière.
Un lieu de rencontre, d'échanges, de détente, d'information, ...
Le R. A. P. est à l'écoute de vos attentes et de vos envies.

Agenda

Novembre

Les 2, 16, 30
Couture groupe 1 et 2
Les 3, 10, 17, 24
Marche détente
Langue des signes
Les 4, 18 : Tricot Pt Auverné
Les 5, 12, 19, 26
Posture et mouvement Gd Auverné
Les 5, 19
Couture groupe 3 et 4
Cuisine plaisir
Les 10, 24 : Histoire de ...
Le 12
Cuisine gastronomique
Les 12, 19 : Qi-Gong
Petit Auverné
Les 19, 26 : Vannerie
Le 25
Dessin et Peinture
Bouger ensemble
Le 30
Couture marché de Noël Pt Auverné
Tous les lundis
Sophrologie St Julien
Posture et mouvement Chapelle-Glain

Décembre

Les 1, 8, 15
Marche détente
Langue des signes
Les 2, 16 : Tricot Pt Auverné
Les 3, 10, 17
Posture et mouvement Gd Auverné
Les 3, 10 : Vannerie
Les 3, 17
Cuisine plaisir
Qi-Gong
Le 5 : Atelier parents-enfants
Les 7, 14
Sophrologie St Julien,
Posture et mouvement Chapelle-Glain
Le 8 : Histoire de ...
Le 9 : Dessin et Peinture
Le 12
Marché de Noël
Festival Tissé Méritisse
Le 14 : Couture groupe 1 et 2
Le 17
Couture groupe 3 et 4
Cuisine gastronomique
Le 19
Cycle de formation Parentalité

Retour sur l'Assemblée Générale du 24 septembre 2020

Cette rencontre a rappelé les objectifs de base du RAP :

Relier : créer du lien social entre les personnes et les générations.

Fédérer : favoriser la participation active des habitants du territoire

Accompagner et orienter les personnes : être un soutien dans la vie pratique et sociale et répondre aux besoins d'écoute

Anticiper les moyens pour l'avenir

L'association compte à ce jour : 388 participants.

Le RAP propose des ateliers sur différentes communes pour être au plus près des adhérents :

11 ateliers adultes, 3 activités enfants, 3 activités familles, 4 activités tout public.

Vous saurez tout en allant sur notre site : rap.relais-accueil-proximite.fr

Lors de cette assemblée nous avons tenu à remercier Yvon Gautier qui était dans le conseil d'administration du RAP depuis sa création en 1999 et a assuré le poste de président de 2008 à 2014.



Cycle d'échanges et de formation (gratuit)

Comprendre comment les enfants apprennent pour les aider dans leur apprentissage.

Stage animé par Bernard David (enseignant retraité et chercheur en neurosciences)

Au programme : comment aider son enfant dans le développement de sa mémoire, pistes pour améliorer son apprentissage, mieux gérer ses émotions.

Public concerné : parents, grands-parents, accompagnateurs scolaires.

Dates : les samedis 7 et 21 novembre, 19 décembre 2020, 23 janvier, 20 mars et 17 avril 2021, de 9h30 à 12h à la salle Berriau à Erbray.

Inscription obligatoire auprès du RAP
Garde d'enfants possible gratuite sur réservation.



Rien de tel qu'un atelier en duo parent-enfant, (de 2 à 8 ans), pour renforcer la dimension tactile de la relation
Il est animé par Blanche Augarde-Dollé, psychomotricienne.

Ce cycle de 5 séances permettra à l'enfant d'améliorer ses compétences motrices, de renforcer la confiance dans son corps, d'être en relation à l'autre par le corps, de ressentir son corps dans le mouvement et le toucher.

Dates : les mercredis 7 octobre, 25 novembre 2020, 27 janvier, 24 mars, et 2 juin 2021, de 16h à 17h45, à l'espace Saint Jean à Moisdon la Rivière.
Il est possible de s'inscrire à la séance.

Initiation à la langue des signes

Atelier hebdomadaire ouvert aux adultes et aux jeunes de plus de 14 ans, animé par Isabelle Momméa,

Lieu : RAP, Petit Auverné

Dates : tous les mardis, hors vacances scolaires, jusqu'au 15 juin.



Une rencontre Educ'nat autour des devoirs

Comment aider nos enfants pour leurs devoirs

Rencontre entre les parents, les bénévoles de l'accompagnement scolaire et des professionnels de l'éducation nationale.

Le 17 novembre à 18h30, au RAP



Ateliers parents-enfants

Public concerné : parents, grands-parents et enfants de 3 à 12 ans.

Ateliers organisés par Marion Gruet-Gros

- Samedi 14 novembre aux Forges de Moisson, de 9h30 à 12h. Atelier nature sur l'automne, animé par Audrey Tachoire.

- Samedi 5 décembre, au RAP Petit Auverné : fabrication d'un nichoir, avec Jean Pierre Legrais, à confirmer ou



Informations diverses

- Marché de Noël, à Moisson la Rivière, le 12 décembre de 9h30 à 12h30.
- Cuisine gastronomique, le 12 novembre et le 17 décembre à 14h15, salle paroissiale, au Grand Auverné, animé par Gérard Amline.
- Vannerie : les 19, 26 novembre et les 3 et 10 décembre, de 14h30 à 16h, salle paroissiale, au Grand Auverné, animé par Joseph Cadorel et Alain Georget
- Festival Tissé Métisse à Nantes, le 12 décembre (Départ en car du Petit Auverné, horaire à préciser)



- Fermeture du RAP du 21 décembre au 3 janvier.



Relais Accueil Proximité
7, rue Sophie Trébuchet
44670 Petit Auverné
t 02 40 55 59 32
rap.relais-accueil-proximite@orange.fr
Site : www.rap-relais-accueil-proximite.fr

L'association fait appel à toute personne désireuse de donner un peu de son temps notamment pour le soutien scolaire, le transport solidaire, ou tout simplement pour s'investir dans la vie de l'association., N'hésitez pas à nous contacter !