



Le p'tit RAP PORTEUR

Numéro 7

Nov-déc 2017

L'association Relais Accueil Proximité est au service de tous sur les ex-cantons de Saint Julien de Vouvantes et Moisdon la Rivière.

Un lieu de rencontre, d'échanges, de détente, d'information...

Le R. A. P. est à l'écoute de vos attentes et de vos envies.

Agenda

Novembre

Les 6 et 20

Couture groupe 1

Les 7 et 21

Marche courte

Le 7

Art du fil à Issé

Les 9 et 23

Relaxation

Le 9

Cuisine du chef

Les 10 et 24

Vendredi détente

Le 13

Couture groupe 3

Les 13 et 27

Tricot Gd Auverné

Les 14 et 28

Marche longue

Les 16 et 30

Cuisine module A

Le 20

Couture groupe 2

Le 27

Couture de Noël

Le 30

Posture et mouvement

Cuisine module B

Tous les lundis :

Sophrologie

Décembre

Les 1 et 15

Vendredi détente

Les 14 et 18

Couture groupe 1 et 2

Les 5 et 19

Marche courte

Le 5 : Art du fil à Issé

Les 7 et 21

Relaxation

Le 11

Couture groupe 3

Le 12

Marche longue

Cuisine du chef

Le 14

Cuisine module A et B

Posture et mouvement

Le 16

Marché de Noël à Moisdon

Le portrait du mois

La commission communication diffuse l'information en s'appuyant sur la stratégie de l'association.

Elle se compose actuellement de 3 bénévoles : Françoise, Yvonne et Marie-Claire, et d'une salariée : Mélanie.

Elle se réunit une fois par mois pour la réalisation des articles de presse et des bulletins municipaux ; la rédaction du « Le p'tit RAP PORTEUR » ; la mise à jour du site Internet et de Facebook.



Le Marché de Noël

Le 16 décembre, de 9h30 à 12h30, le RAP tiendra un stand sur la place de l'église de

Moisdon la Rivière.

Vous pourrez découvrir de nombreuses créations de nos « artistes », et les différents stands des commerçants.

Des animations pour les enfants sont prévues : maquillage, rencontre avec le père Noël, balade en calèche Les 10 et 17 novembre, de 14h à 17h, tous les bénévoles sont les bienvenus pour participer à la fabrication de petits objets.



Sensibilisation à l'Opéra

Le Dimanche 17 décembre à 14h30, une sortie est organisée au théâtre Graslin à Nantes pour découvrir l'opérette « Mam'zelle Nitouch ».

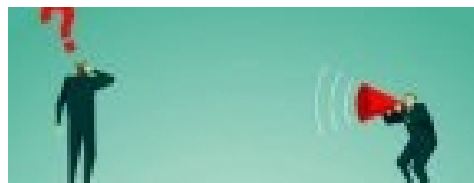
Elle s'adresse aux adultes et enfants à partir de 13 ans.

Un transport en car est prévu (Places limitées)



Nouveaux stages

« Entendre et se faire entendre »



Stage adultes / ados

Temps d'enseignement, de réflexion et de discussion pour approfondir notre façon de se relationner avec Soi, avec les autres et avec notre environnement.

Les 10, 17 et 24 novembre et 12, 19 et 26 janvier 2018.

Séance d'essai gratuite puis 5€ la séance. Il reste toujours de la place.

Nouveaux stages



« Corps et détente »

Stage pour les enfants de 7 à 12 ans : pour apprendre à relâcher les tensions, à se détendre et à prendre confiance en soi.

Les 10, 17 et 24 novembre et 12, 19 et 26 janvier 2018

Séance d'essai gratuite puis 5€ la séance. Il reste toujours de la place.

Informations diverses

- Une formation aux premiers secours est organisée le 15 novembre de 9h30 à 17h30
- Les Vœux et la Galette des Rois sont prévus le 25 janvier à 18h, au Petit Auverné
- Exceptionnellement, le RAP sera fermé du vendredi 22 décembre au mercredi 3 janvier.
- Sylvie Cousin vient rejoindre l'équipe des salariées du RAP, en tant que secrétaire-comptable.

Relais Accueil Proximité
7, rue Sophie Trébuchet
44670 Petit Auverné
t 02 40 55 59 32

rap.relais-accueil-proximite@orange.fr
Site : www.rap-relais-accueil-proximite.fr

L'association fait appel à toute personne désireuse de donner un peu de son temps notamment pour le soutien scolaire, le transport solidaire, ou tout simplement pour s'investir dans la vie de l'association., N'hésitez pas à nous contacter !